



## *Reinigen + Räuchern*

- Mit weißem Salbei räuchern (falls vorhanden)*
- Fenster 10 Minuten geschlossen halten*
- Dann gut durchlüften*
- Räucherstäbchen (Sandelholz) anzünden*
- Musik einschalten*
- Bequeme Haltung einnehmen*
- Die Augen schließen*

**Stell Dir bildlich vor:**

*Von oben bildet sich eine silberweiße Lichtsäule, die ganz langsam wie ein kleiner Wasserfall von der Decke an den Wänden entlang durch alle Räume und durch unsere Körper bis zum Boden fließt.*

*Das silbrige Licht verteilt sich über den gesamten Wohnbereich bis in jeden Winkel....*

*Aus der Lichtsäule entsteht ein großer weißer Wirbel, der zu rotieren beginnt und den Boden, alle Wände und jede Ecke gründlich von allen Energien reinigt, die nicht in diese Räume gehören.....*

*Der Lichtwirbel dreht sich weiter und ganz langsam steigt in die Höhe, immer höher und höher.....*

*Wenn er an der Zimmerdecke angekommen ist, nimmt er alle noch vorhandenen verbrauchten Energien mit sich und löst sie vollständig auf.....*

*Nach der Reinigung fällt ein goldfarbenedes Licht in die Räume, verteilt sich überall und schützt diese vor negativen, trostlosen und überflüssigen Gedanken und Energien.....*

*Für die Zukunft werden die reinen und universellen Energien in diesen Zimmern alles Dunkle in Licht hüllen und transformieren.*

*Jedes Wesen, welches diese Räume betritt wird die kraftvolle, universelle und saubere Energie spüren und dankbar aufnehmen.*

**DANKE**

*Nach der Reinigung kann jeder Raum einzeln mit einer oder mehreren Klangschalen beschallt werden.*

*Lydia Gall*